



## CARNO 1 DROPS

### PATIENT INFORMATION LEAFLET

**SCHEDULING STATUS** Unscheduled

**PROPRIETARY NAME, STRENGTH AND PHARMACEUTICAL FORM**

Carno 1 (Drops)

**Read all of this leaflet carefully because it contains important information for you**

Carno 1 is available without a doctor's prescription for you to treat a mild illness. Nevertheless you still need to use Carno 1 carefully to get the best results from it.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- Do not share Carno 1 with any other person.
- Ask your pharmacist or healthcare practitioner if you need more information or advice.
- You must see a healthcare practitioner if your symptoms are severe or persist for longer than one week without improvement.

**1. WHAT CARNO 1 CONTAINS**

The active ingredients in Carno 1 are *Acidum nitricum* D10, *Arsenicum album* D10, *Carbo animalis* D10, *Conium maculatum* Spag D8, *Hepar sulphuris calcareum* D10, *Hydrastis canadensis* Spag D4, *Magnesium muriaticum* D4, *Sepia officinalis* D10, *Silicea* D10, *Thuja occidentalis* Spag D28. The other ingredients are ethanol and purified water.

Preservative: 20 % Ethanol. Sugar free.

**2. WHAT CARNO 1 IS USED FOR**

Carno 1 is a homeopathic medicine which supports the function of the glandular and lymphatic systems and assists in the treatment of boils and cysts.

**3. BEFORE YOU TAKE CARNO 1**

**Do not take Carno 1**

- If you are hypersensitive (allergic) or intolerant to any of the active ingredients or other ingredients in Carno 1.

**Take special care with Carno 1:**

- Please consult your healthcare practitioner if your symptoms are severe or persist without improvement for longer than one week.
- If you experience an allergic reaction after taking Carno 1, discontinue use and consult your healthcare practitioner.
- If you want to substitute existing medical treatment, please consult your doctor or healthcare practitioner before doing so.

**Taking Carno 1 with food and drink**

Do not take Carno 1 within half an hour of strong coffee, chocolate, camphor or aromatic substances as these may reduce the efficacy of the homeopathic components.

**Pregnancy and breastfeeding**

Homeopathic medicines have traditionally been used during pregnancy and breastfeeding. It is however recommended that if you are pregnant or breastfeeding, that you consult your healthcare practitioner for advice before taking any medicine.

**Driving and using machinery**

When used at the recommended dosage, Carno 1 does not interfere with your ability to drive or use machinery.

**Important information about some of the ingredients**

Carno 1 contains ethanol. Patients with a sensitivity or intolerance to alcohol should not take Carno 1.

**Using other medicines with Carno 1**

Always tell your healthcare practitioner if you are taking other medicines. (This includes complementary or traditional medicines.) Carno 1 is not known to interact with other medicines.

**4. HOW TO TAKE CARNO 1**

Do not share medicines prescribed for you with any other person. Always check with your pharmacist or healthcare practitioner if you are unsure how to take this medicine. The drops should be taken on the tongue or diluted in a little water. For infants, dilute in a little water and allow to stand for a short time to allow the alcohol to evaporate. The mouth should be free of other strong tastes (e.g. toothpaste, peppermint, etc.) when taking the medicine. To dispense the drops, twist off the screw cap breaking the seal with first use. Ensure the arrow on the top of the dropper insert is facing down towards your tongue or container with water to ensure a continuous flow of drops.

**The usual dosage is:**

Adults and children 4 years and older: Take 10 drops three times daily.

Infants and small children under 4 years: Take 5 drops three times daily.

At the start of treatment or when symptoms are acute, the dosage may be taken every 1-2 hours. Reduce the frequency of the dosing with improvement.

**If you take more Carno 1 than you should**

There are no known symptoms of overdose. If a side effect is experienced following an overdose, consult your healthcare practitioner or pharmacist. If neither is available, contact the nearest hospital or poison control centre.

**If you forget to take a dose of Carno 1**

Do not take a double dose to make up for a missed dose.

**5. POSSIBLE SIDE EFFECTS**

There are no known side effects for Carno 1. Should your general health worsen or if you experience any untoward effects while taking this medicine, please consult your healthcare practitioner or pharmacist for advice.

**6. STORING AND DISPOSING OF CARNO 1**

Store at or below 25°C in a cool, dry place protected from light and moisture. Keep the container tightly closed. Do not store in a bathroom. **Store all medicines out of the reach of children.** Return all un-used medicines to your pharmacist.

**7. PRESENTATION OF CARNO 1**

Carno 1 drops are available as 25 ml liquid packed in an amber glass bottle with dropper insert and white HDPE tamper-evident screw-on cap.

**8. IDENTIFICATION**

Carno 1 drops is a clear, colourless liquid with an alcohol taste and aroma.

**9. REFERENCE NUMBER**

U1013 (Act 101/1965)

**10. NAME AND ADDRESS OF THE APPLICANT**

CoMED Health (Pty) Ltd., 313 Kuit Street, Waltho, Pretoria, 0184. Tel: 012 813 9400.  
www.comedhealth.co.za (See also www.natura.co.za)

**11. DATE OF PUBLICATION**

April 2021

**12. COMPLEMENTARY MEDICINE**

Homeopathic medicine

Disclaimer: This unregistered medicine has not been evaluated by the SAHPRA for its quality, safety or intended use.



## CARNO 1 DRUPPELS PASIËNTINLIGTINGSBLAD

**SKEDULERINGSSTATUS** Ongeskeduleerd

**HANDELSNAAM, STERKTE EN DOSERINGSVORM**

Carno 1 (Druppels)

**Lees hierdie inligtingsblad sorgvuldig deur want dit bevat belangrike inligting vir jou**

Carno 1 is beskikbaar sonder 'n doktersvoorskrif vir die verligting van geringe toestande. Carno 1 moet nogtans met sorg gebruik word om die beste resultate daaruit te kry.

- Bewaar hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees om dit weer te lees.
- Moet nie Carno 1 met enige ander persoon deel nie.
- Vra jou apteker of gesondheidspraktisyn as jy meer inligting of advies benodig.
- Jy moet 'n gesondheidspraktisyn sien as jou simptome vererger of nie binne een week verbeter nie.

### 1. WAT CARNO 1 BEVAT

Die aktiewe bestanddele in Carno 1 is *Acidum nitricum* D10, *Arsenicum album* D10, *Carbo animalis* D10, *Conium maculatum* Spag D8, *Hepar sulphuris calcareum* D10, *Hydrastis canadensis* Spag D4, *Magnesium muriaticum* D4, *Sepia officinalis* D10, *Silicea* D10, *Thuja occidentalis* Spag D28. Die ander bestanddele is etanol en gesuiwerde water.

Preserveermiddel: 20 % Etanol. Suikervry.

### 2. WAARVOOR CARNO 1 GEBRUIK WORD

Carno 1 is 'n homeopatiese medisyne wat die funksie van die klier- en limfatiese stelsels ondersteun en help met die behandeling van pitswre en siste.

### 3. VOORDAT JY CARNO 1 GEBRUIK

**Moet nie Carno 1 neem**

- Indien jy allergies of hipersensitief is teenoor enige van die aktiewe bestanddele van Carno 1 of dit nie kan verdra nie.

**Wees veral versigtig met Carno 1:**

- Raadpleeg asseblief jou gesondheidspraktisyn indien jou simptome ernstig is of nie binne een week verbeter nie.
- Stop die gebruik van Carno 1 dadelik en raadpleeg jou gesondheidspraktisyn indien jy 'n allergiese reaksie ervaar nadat jy Carno 1 geneem het.
- As jy bestaande mediese behandeling wil vervang, raadpleeg jou dokter of gesondheidspraktisyn voordat jy dit doen.

**Gebruik van Carno 1 saam met voedsel en vloeistowwe**

Moet nie Carno 1 binne 'n halfuur van sterk koffie, sjokolade, kamfer of aromatiese stowwe neem nie, aangesien dit die effektiwiteit van die homeopatiese komponente kan verminder.

**Swangerskap en borsvoeding**

Homeopatiese medisyne is tradisioneel tydens swangerskap en borsvoeding gebruik. As jy swanger is of jou baba borsvoed, word dit egter aanbeveel dat jy jou gesondheidspraktisyn raadpleeg vir advies voordat jy enige medisyne gebruik.

**Die gebruik en bestuur van masjinerie**

Teen die aanbevole dosis, sal die gebruik van Carno 1 nie 'n mens se vermoë om masjinerie te bestuur en veilig te gebruik beïnvloed nie.

**Belangrike inligting oor sommige van die bestanddele**

Carno 1 bevat etanol. Pasiënte met 'n sensitiwiteit of onverdraagsaamheid teenoor alkohol moet nie Carno 1 neem nie.

**Gebruik van ander medisyne saam met Carno 1**

Vertel altyd jou gesondheidspraktisyn as jy ander medisyne gebruik. (Dit sluit komplementêre of tradisionele medisyne in.) Dit is nie bekend dat Carno 1 met ander medisyne reageer nie.

### 4. HOE OM CARNO 1 TE GEBRUIK

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is, met enige ander persoon deel nie. Raadpleeg altyd jou apteker of gesondheidspraktisyn indien jy nie seker is hoe om hierdie medisyne te gebruik nie. Die druppels moet op die tong geneem word of in 'n bietjie water verdun word. Vir babas, verdun in 'n bietjie water en laat staan vir 'n kort tyd om die alkohol te laat verdamp. Die mond moet vry wees van ander sterk smake (bv. tandepasta, peperment, ens.) wanneer die medisyne geneem word. Om die druppels te gebruik, skroef die skroefprop af en breek die sekerheidseël. Maak seker dat die pyltjie op die bokant van die drupper af wys na die tong of die houer met bietjie water om 'n deurlopende vloei van die druppels te verseker.

**Die gewone dosis is:**

Volwassenes en kinders 4 jaar en ouer: Neem 10 druppels drie keer per dag.

Babas en klein kinders onder 4 jaar: Neem 5 druppels drie keer per dag.

By die aanvang van simptome of wanneer hulle ernstig is, kan die dosis 1-2 uurliks geneem word. Verminder die dosering met verbetering.

**Indien jy meer Carno 1 gebruik as wat nodig is**

Daar is geen aangemelde simptome van oordosering met Carno 1 nie. Indien jy 'n nuwe-effek ervaar na oordosering, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteker. Indien hulle nie beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifbeheersentrum.

**As jy vergeet om 'n dosis Carno 1 te neem**

Moet nie 'n dubbeldosis neem om vir 'n oorgeslaande dosis van Carno 1 op te maak nie.

### 5. MOONTLIKE NUWE-EFFEKTE

Daar is geen nuwe-effekte vir Carno 1 aangemeld nie. Indien jou algemene gesondheid versleg of indien jy enige nuwe-effekte ondervind wanneer jy hierdie medisyne gebruik, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteker vir advies.

### 6. BERGING EN VERNIETIGING VAN CARNO 1

Bewaar by of benede 25 °C in 'n koel, droë plek en beskerm teen lig en vog. Hou die houer dig gesluit. Moenie in 'n badkamer stoor nie. **Hou alle medisyne buite bereik van kinders.** Bring alle ongebruikte medisyne aan jou apteker terug.

### 7. AANBIEDING VAN CARNO 1

Carno 1 druppels is beskikbaar as 25 ml vloeistof in 'n amber glasbottel met drupper inleg en wit HDPE skroefprop met sekerheidseël.

### 8. IDENTIFIKASIE

Carno 1 druppels is 'n helder, deursigtige vloeistof met 'n alkohol smaak en aroma.

### 9. VERWYSINGSNOMMER

U1013 (Wet 101/1965)

### 10. NAAM EN ADRES VAN DIE APPLIKANT

CoMED Health (Pty) Ltd., Kuitstraat 313, Waltloo, Pretoria, 0184. Tel: 012 813 9400.  
www.comedhealth.co.za (Sien ook www.natura.co.za)

### 11. DATUM VAN PUBLIKASIE

April 2021

### 12. KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE

Homeopatiese medisyne

Vrywaring: Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of voorgestelde gebruik geëvalueer nie.