



HAY F TABLETS

PATIENT INFORMATION LEAFLET

SCHEDULING STATUS Unscheduled

PROPRIETARY NAME, STRENGTH AND PHARMACEUTICAL FORM

Hay F (Tablets)

Read all of this leaflet carefully because it contains important information for you

Hay F is available without a doctor's prescription for you to treat a mild illness. Nevertheless you still need to use Hay F carefully to get the best results from it.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- Do not share Hay F with any other person.
- Ask your pharmacist or healthcare practitioner if you need more information or advice.
- You must see a healthcare practitioner if your symptoms worsen or do not improve within 3 weeks.

1. WHAT HAY F CONTAINS

The active ingredients in Hay F are *Agraphis nutans* D3, *Ambrosia artemisiifolia* D6, *Aralia racemosa* D6, *Arundo donax* D6, *Chromium kalium sulphuricum* D10, *Naphthalinum* D6, *Sabadilla officinarum* D12, *Sambucus nigra* D3, *Sanguinarinum nitrica* D6, *Wyethia helenoides* D6. The other ingredients are acacia gummi, crospovidone, lactose monohydrate, magnesium stearate, povidone, purified talc.

Contains sugar (lactose 240 mg).

2. WHAT HAY F IS USED FOR

Hay F is a homeopathic medicine to help relieve hay fever with runny nose and frequent sneezing.

3. BEFORE YOU TAKE HAY F

Do not take Hay F

- If you are hypersensitive (allergic) or intolerant to any of the active ingredients or other ingredients in Hay F.

Take special care with Hay F:

- If you experience an allergic reaction after taking Hay F, discontinue use and consult your healthcare practitioner.
- If you want to substitute existing medical treatment, please consult your doctor or healthcare practitioner before doing so.

Taking Hay F with food and drink

Do not take Hay F within half an hour of strong coffee, chocolate, camphor or aromatic substances as these may reduce the efficacy of the homeopathic components.

Pregnancy and breastfeeding

Homeopathic medicines have traditionally been used during pregnancy and breastfeeding. It is recommended that if you are pregnant or breastfeeding, that you consult your healthcare practitioner for advice before taking any medicine.

Driving and using machinery

Hay F does not interfere with your ability to drive or use machinery.

Important information about some of the ingredients

Hay F contains lactose. Patients with the rare hereditary conditions of lactose or galactose intolerance should not take Hay F. Lactose may have an effect on the control of your blood sugar if you have diabetes mellitus.

Using other medicines with Hay F

Always tell your healthcare practitioner if you are taking other medicines. (This includes complementary or traditional medicines.) Hay F is not known to interact with other medicines.

4. HOW TO TAKE HAY F

Do not share medicines prescribed for you with any other person. Always check with your pharmacist or healthcare practitioner if you are unsure how to take this medicine. The tablets should be sucked or chewed so that they dissolve in the mouth. As absorption takes place through the mucous membrane of the mouth, it is desirable to hold the medicine in the mouth for a short time. The mouth should be free of other strong tastes (e.g. toothpaste, peppermint, etc.) when taking the medicine.

The usual dosage is:

Adults and children: Take 2 tablets three times daily.

When symptoms are acute, the dosage may be taken every one to two hourly until symptoms improve. Reduce the frequency of the dose to three times daily with improvement. Treatment may be continued for as long as necessary and may be stopped at any time when symptoms are no longer present.

If you take more Hay F than you should

There are no known symptoms of overdose. If a side effect is experienced following an overdose, consult your healthcare practitioner or pharmacist. If neither is available, contact the nearest hospital.

If you forget to take a dose of Hay F

Do not take a double dose to make up for a missed dose.

5. POSSIBLE SIDE EFFECTS

There are no known side effects for Hay F. Should your general health worsen or if you experience any untoward effects while taking this medicine, please consult your healthcare practitioner or pharmacist for advice.

6. STORING AND DISPOSING OF HAY F

Store at or below 25°C in a cool, dry place protected from light and moisture. Keep the container tightly closed. Do not store in a bathroom. **Store all medicines out of the reach of children.** Return all un-used medicines to your pharmacist.

7. PRESENTATION OF HAY F

Hay F tablets are available as 150 tablets packed in a white HDPE securitainer with tamper-evident LE snap-on cap

8. IDENTIFICATION

Hay F tablets are white, round, bi-convex tablets with a lactose taste.

9. REFERENCE NUMBER

U1050 (Act 101/1965)

10. NAME AND ADDRESS OF THE APPLICANT

CoMED Health (Pty) Ltd., 313 Kuit Street, Waltloo, Pretoria, 0184.
www.comedhealth.co.za (See also www.natura.co.za)
Tel: 012 813 9400

11. DATE OF PUBLICATION

January 2019

12. COMPLEMENTARY MEDICINE

Homeopathic medicine

Disclaimer: This unregistered medicine has not been evaluated by the SAHPRA for its quality, safety or intended use.



HAY F TABLETTE PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERING STATUS Ongreskeduleerd

HANDELSNAAM, STERKTE EN DOSERINGSVORM

Hay F (Tablette)

Lees hierdie inligtingsblad sorgvuldig deur want dit bevat belangrike inligting vir jou

Hay F is beskikbaar sonder 'n doktersvoorskrif vir die verligting van geringe toestande. Tog moet Hay F noukeurig gebruik word om die beste resultate daaruit te kry.

- Bewaar hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees om dit weer te lees.
- Moet nie Hay F met enige ander persoon deel nie.
- Vra jou apteaker of gesondheidspraktisyn as jy meer inligting of advies benodig.
- Jy moet 'n gesondheidspraktisyn sien as jou simptome vererger of nie binne 3 weke verbeter nie.

1. WAT HAY F BEVAT

Die aktiewe bestanddele in Hay F is *Agraphis nutans* D3, *Ambrosia artemisiifolia* D6, *Aralia racemosa* D6, *Arundo donax* D6, *Chromium kalium sulphuricum* D10, *Naphthalinum* D6, *Sabadilla officinarum* D12, *Sambucus nigra* D3, *Sanguinarinum nitrica* D6, *Wyethia helenoides* D6. Die ander bestanddele is akasiagom, krosvoidoon, laktosemonohidraat, magnesiumstearaat, povidoon, gesuiwerde talk. Bevat suiker (laktose 240 mg).

2. WAARVOOR HAY F GEBRUIK WORD

Hay F is 'n homeopatiëse medisyne om hooikoors met loopneus en gereelde nies te help verlig.

3. VOORDAT JY HAY F GEBRUIK

Moet nie Hay F neem

- Indien jy allergies of hipersensitief is teenoor enige van die aktiewe of ander bestanddele van Hay F of dit nie kan verdra nie.

Wees veral versigtig met Hay F:

- Indien jy 'n allergiese reaksie ervaar nadat jy Hay F geneem het, stop die gebruik dadelik en raadpleeg jou gesondheidspraktisyn.
- As jy bestaande mediese behandeling wil vervang, raadpleeg jou dokter of gesondheidspraktisyn voordat jy dit doen.

Gebruik van Hay F saam met voedsel en vloeistowwe

Moet nie Hay F binne 'n halfuur neem van sterk koffie, sjokolade, kamfer of aromatiese stowwe nie, aangesien dit die effektiwiteit van die homeopatiëse komponente kan verminder.

Swangerskap en borsvoeding

Homeopatiëse medisyne is tradisioneel gebruik tydens swangerskap en borsvoeding. Dit word egter aanbeveel dat as jy swanger is of jou baba borsvoed, dat jy jou gesondheidspraktisyn raadpleeg vir advies voordat jy enige medisyne gebruik.

Die gebruik en bestuur van masjinerie

Die gebruik van Hay F beïnvloed nie 'n mens se vermoë om masjinerie te bestuur en veilig te gebruik nie.

Belangrike inligting oor sommige van die bestanddele

Hay F bevat laktose. Pasiënte met die seldsame oorerflike toestande van laktose of galaktose-onverdraagsaamheid moet nie Hay F neem nie. Laktose kan 'n invloed hê op die beheer van jou bloedsuiker as jy diabetes mellitus het.

Gebruik van ander medisyne saam met Hay F

Vertel altyd jou gesondheidspraktisyn as jy ander medisyne gebruik. (Dit sluit komplementêre of tradisionele medisyne in.) Dit is nie bekend dat Hay F met ander medisyne reageer nie.

4. HOE OM HAY F TE GEBRUIK

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is, met enige ander persoon deel nie. Raadpleeg altyd jou apteaker of gesondheidspraktisyn indien jy nie seker is hoe om hierdie medisyne te gebruik nie. Die tablette moet gesuiw of gekou word sodat hulle in die mond oplos. Aangesien absorpsie deur die slymvlies van die mond plaasvind, is dit wenslik om die medisyne vir 'n kort tydjie in die mond te hou. Die mond moet vry wees van ander sterk smake (bv. tandepasta, peperment, ens.) wanneer die medisyne geneem word.

Die gewone dosis is:

Volwassenes en kinders: Neem 2 tablette drie keer per dag.

Wanneer simptome ernstig is, kan die dosis een tot twee uurliks geneem word tot simptome verbeter. Verminder die frekwensie van die dosis tot drie keer per dag met verbetering. Behandeling kan voortgaan vir so lank as wat nodig is en kan op enige stadium gestop word wanneer simptome nie meer teenwoordig is nie.

Indien jy meer Hay F gebruik as wat nodig is

Daar is geen aangemelde simptome van oordosering met Hay F nie. Indien jy 'n nuwe-effek ervaar na 'n oordosering, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteaker. Indien hulle nie beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal.

As jy vergeet om 'n dosis Hay F te neem

Moet nie 'n dubbeldosis neem om vir 'n oorgeslaande dosis van Hay F op te maak nie.

5. MOONTLIKE NEWE-EFFEKTE

Daar is geen nuwe-effekte vir Hay F aangemeld nie. Indien jou algemene gesondheid versleg of indien jy enige nuwe-effekte ondervind wanneer jy hierdie medisyne gebruik, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteaker vir advies.

6. BERGING EN VERNIETIGING VAN HAY F

Bewaar by of benede 25 °C in 'n koel, droë plek en beskerm teen lig en vog. Hou die houder dig gesluit. Moenie in 'n badkamer stoor nie. **Hou alle medisyne buite bereik van kinders.** Stuur alle ongebruikte medisyne aan jou apteaker terug.

7. AANBIEDING VAN HAY F

Hay F tablette is beskikbaar as 150 tablette n 'n wit HDPE veiligheidshouer met 'n wit aanknipdeksel en sekerheidseël.

8. IDENTIFIKASIE

Hay F tablette is wit, ronde, bi-konvekse tablette met 'n laktose smaak.

9. VERWYSINGSNOMMER

U1050 (Wet 101/1965)

10. NAAM EN ADRES VAN DIE APPLIKANT

CoMED Health (Pty) Ltd., Kuitstraat 313, Waltloo, Pretoria, 0184.
www.comedhealth.co.za (Sien ook www.natura.co.za), Tel: 012 813 9400

11. DATUM VAN PUBLIKASIE

Januarie 2019

12. KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE

Homeopatiëse medisyne

Vrywaring: Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of voorgestelde gebruik geëvalueer nie.