



LUNGEN DROPS

PATIENT INFORMATION LEAFLET

SCHEDULING STATUS Unscheduled

PROPRIETARY NAME, STRENGTH AND PHARMACEUTICAL FORM

Lungen (Drops)

Read all of this leaflet carefully because it contains important information for you

Lungen is available without a doctor's prescription for you to treat a mild condition. Nevertheless you still need to use Lungen carefully to get the best results from it.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- Do not share Lungen with any other person.
- Ask your pharmacist or healthcare practitioner if you need more information or advice.
- You must see a healthcare practitioner if your symptoms are severe or persist without improvement.

1. WHAT LUNGEN CONTAINS

The active ingredients in Lungen are *Betonica officinalis* D3, *Boletus laricis* Spag D3, *Centaurea cyanus* Spag D3, *Glechoma hederacea* Spag D3, *Malva sylvestris* Spag D3, *Marrubium vulgare* Spag D3, *Oenanthe aquatica* Spag D3, *Pimpinella saxifraga* Spag D3, *Polygala amara* D3, *Pulmonaria officinalis* Spag D3, *Salvia officinalis* Spag D3, *Tussilago farfara* Spag D3, *Urtica urens* Spag D3. The other ingredients are ethanol and purified water.

Preservative: 20 % Ethanol. Sugar free.

2. WHAT LUNGEN IS USED FOR

Lungen is a homeopathic medicine which assists in supporting the function of the lungs and aids in the relief of lung disorders.

3. BEFORE YOU TAKE LUNGEN

Do not take Lungen

- If you are hypersensitive (allergic) or intolerant to any of the active ingredients or other ingredients in Lungen.

Take special care with Lungen:

- Please consult your healthcare practitioner if your symptoms are severe or persist without improvement.
- If you experience an allergic reaction after taking Lungen, discontinue use and consult your healthcare practitioner.
- If you want to substitute existing medical treatment, please consult your doctor or healthcare practitioner before doing so.

Taking Lungen with food and drink

Do not take Lungen within half an hour of strong coffee, chocolate, camphor or aromatic substances as these may reduce the efficacy of the homeopathic components.

Pregnancy and breastfeeding

Homeopathic medicines have traditionally been used during pregnancy and breastfeeding. It is however recommended that if you are pregnant or breastfeeding, that you consult your healthcare practitioner for advice before taking any medicine.

Driving and using machinery

When used at the recommended dosage, Lungen does not interfere with your ability to drive or use machinery.

Important information about some of the ingredients

Lungen contains ethanol. Patients with a sensitivity or intolerance to alcohol should not take Lungen.

Using other medicines with Lungen

Always tell your healthcare practitioner if you are taking other medicines. (This includes complementary or traditional medicines.) Lungen is not known to interact with other medicines.

4. HOW TO TAKE LUNGEN

Do not share medicines prescribed for you with any other person. Always check with your pharmacist or healthcare practitioner if you are unsure how to take this medicine. The drops should be taken on the tongue or diluted in a little water. The mouth should be free of other strong tastes (e.g. toothpaste, peppermint, etc.) when taking the medicine. To dispense the drops, twist off the screw cap breaking the seal with first use. Ensure the arrow on the top of the dropper insert is facing down towards your tongue or container with water to ensure a continuous flow of drops.

The usual dosage is:

Take 10 drops three times daily.

At the start of treatment or when symptoms are acute, the dosage may be taken every 1-2 hours. Reduce the frequency of dosing with improvement.

If you take more Lungen than you should

There are no known symptoms of overdose. If a side effect is experienced following an overdose, consult your healthcare practitioner or pharmacist. If neither is available, contact the nearest hospital or poison control centre.

If you forget to take a dose of Lungen

Do not take a double dose to make up for a missed dose.

5. POSSIBLE SIDE EFFECTS

There are no known side effects for Lungen. Should your general health worsen or if you experience any untoward effects while taking this medicine, please consult your healthcare practitioner or pharmacist for advice.

6. STORING AND DISPOSING OF LUNGEN

Store at or below 25 °C in a cool, dry place protected from light and moisture. Keep the container tightly closed. Do not store in a bathroom. **Store all medicines out of the reach of children.** Return all un-used medicines to your pharmacist.

7. PRESENTATION OF LUNGEN

Lungen drops are available as 25 ml liquid packed in an amber glass bottle with dropper insert and white HDPE tamper-evident screw-on cap.

8. IDENTIFICATION

Lungen drops is a clear, colourless liquid with an alcohol taste and aroma.

9. REFERENCE NUMBER

U1072 (Act 101/1965)

10. NAME AND ADDRESS OF THE APPLICANT

CoMED Health (Pty) Ltd., 313 Kuit Street, Waltho, Pretoria, 0184. Tel: 012 813 9400.
www.comedhealth.co.za (See also www.natura.co.za)

11. DATE OF PUBLICATION

April 2021

12. COMPLEMENTARY MEDICINE

Homeopathic medicine

Disclaimer: This unregistered medicine has not been evaluated by the SAHPRA for its quality, safety or intended use.



LUNGEN DRUPPELS PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERINGSSTATUS Ongeskeduleerd

HANDELSNAAM, STERKTE EN DOSERINGSVORM

Lungen (Druppels)

Lees hierdie inligtingsblad sorgvuldig deur want dit bevat belangrike inligting vir jou

Lungen is beskikbaar sonder 'n doktersvoorskrif vir die verligting van geringe toestande. Lungen moet nogtans met sorg gebruik word om die beste resultate daaruit te kry.

- Bewaar hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees om dit weer te lees.
- Moet nie Lungen met enige ander persoon deel nie.
- Vra jou apteker of gesondheidspraktisyn as jy meer inligting of advies benodig.
- Jy moet 'n gesondheidspraktisyn sien as jou simptome vererger of nie verbeter nie.

1. WAT LUNGEN BEVAT

Die aktiewe bestanddele in Lungen is *Betonica officinalis* D3, *Boletus laricis* Spag D3, *Centaurea cyanus* Spag D3, *Glechoma hederacea* Spag D3, *Malva sylvestris* Spag D3, *Marrubium vulgare* Spag D3, *Oenanthe aquatica* Spag D3, *Pimpinella saxifraga* Spag D3, *Polygala amara* D3, *Pulmonaria officinalis* Spag D3, *Salvia officinalis* Spag D3, *Tussilago farfara* Spag D3, *Urtica urens* Spag D3. Die ander bestanddele is etanol en gesuiverde water.

Preserveermiddel: 20% Etanol. Suikervry.

2. WAARVOOR LUNGEN GEBRUIK WORD

Lungen is 'n homeopatiese medisyne wat help om die funksie van die longe te ondersteun en help in die verligting van long siektes.

3. VOORDAT JY LUNGEN GEBRUIK

Moet nie Lungen neem

- Indien jy allergies of hipersensitief is teenoor enige van die aktiewe bestanddele van Lungen of dit nie kan verdra nie.

Wees veral versigtig met Lungen:

- Raadpleeg asseblief jou gesondheidspraktisyn indien jou simptome ernstig is of voortduur sonder verbetering.
- Stop die gebruik van Lungen dadelik en raadpleeg jou gesondheidspraktisyn indien jy 'n allergiese reaksie ervaar nadat jy Lungen geneem het.
- As jy bestaande mediese behandeling wil vervang, raadpleeg jou dokter of gesondheidspraktisyn voordat jy dit doen.

Gebruik van Lungen saam met voedsel en vloeistowwe

Moet nie Lungen binne 'n halfuur van sterk koffie, sjokolade, kamfer of aromatiese stowwe neem nie, aangesien dit die effektiwiteit van die homeopatiese komponente kan verminder.

Swangerskap en borsvoeding

Homeopatiese medisyne is tradisioneel tydens swangerskap en borsvoeding gebruik. As jy swanger is of jou baba borsvoed, word dit egter aanbeveel dat jy jou gesondheidspraktisyn raadpleeg vir advies voordat jy enige medisyne gebruik.

Die gebruik en bestuur van masjinerie

Teen die aanbevole dosis, sal die gebruik van Lungen nie 'n mens se vermoë om masjinerie te bestuur en veilig te gebruik beïnvloed nie.

Belangrike inligting oor sommige van die bestanddele

Lungen bevat etanol. Pasiënte met 'n sensitiwiteit of onverdraagsaamheid teenoor alkohol moet nie Lungen neem nie.

Gebruik van ander medisyne saam met Lungen

Vertel altyd jou gesondheidspraktisyn as jy ander medisyne gebruik. (Dit sluit komplementêre of tradisionele medisyne in.) Dit is nie bekend dat Lungen met ander medisyne reageer nie.

4. HOE OM LUNGEN TE GEBRUIK

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is, met enige ander persoon deel nie. Raadpleeg altyd jou apteker of gesondheidspraktisyn indien jy nie seker is hoe om hierdie medisyne te gebruik nie. Die druppels moet op die tong geneem word of in 'n bietjie water verdun word. Die mond moet vry wees van ander sterk smake (bv. tandepasta, peperment, ens.) wanneer die medisyne geneem word. Om die druppels te gebruik, skroef die skroefprop af en breek die sekerheidseël. Maak seker dat die pyltjie op die bokant van die drupper af wys na die tong of die houer met bietjie water om 'n deurlopende vloei van die druppels te verseker.

Die gewone dosis is:

Neem 10 druppels drie keer per dag.

By die aanvang van simptome of wanneer hulle ernstig is, kan die dosis 1-2 uurliks geneem word. Verminder die dosering met verbetering.

Indien jy meer Lungen gebruik as wat nodig is

Daar is geen aangemelde simptome van oordosering met Lungen nie. Indien jy 'n nuwe-effek ervaar na oordosering, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteker. Indien hulle nie beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifbeheersentrum.

As jy vergeet om 'n dosis Lungen te neem

Moet nie 'n dubbeldosis neem om vir 'n oorgeslaande dosis van Lungen op te maak nie.

5. MOONTLIKE NUWE-EFFEKTE

Daar is geen nuwe-effekte vir Lungen aangemeld nie. Indien jou algemene gesondheid versleg of indien jy enige nuwe-effekte ondervind wanneer jy hierdie medisyne gebruik, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteker vir advies.

6. BERGING EN VERNIETIGING VAN LUNGEN

Bewaar by of benede 25 °C in 'n koel, droë plek en beskerm teen lig en vog. Hou die houer dig gesluit. Moenie in 'n badkamer stoor nie. **Hou alle medisyne buite bereik van kinders.** Bring alle ongebruikte medisyne aan jou apteker terug.

7. AANBIEDING VAN LUNGEN

Lungen druppels is beskikbaar as 25 ml vloeistof in 'n amber glasbottel met drupper inleg en wit HDPE skroefprop met sekerheidseël.

8. IDENTIFIKASIE

Lungen druppels is 'n helder deursigtige vloeistof met 'n alkohol smaak en aroma.

9. VERWYSINGSNOMMER

U1072 (Wet 101/1965)

10. NAAM EN ADRES VAN DIE APPLIKANT

CoMED Health (Pty) Ltd., Kuitstraat 313, Waltloo, Pretoria, 0184. Tel: 012 813 9400.
www.comedhealth.co.za (Sien ook www.natura.co.za)

11. DATUM VAN PUBLIKASIE

April 2021

12. KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE

Homeopatiese medisyne

Vrywaring: Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of voorgestelde gebruik geëvalueer nie.