



## NIEREN DROPS

### PATIENT INFORMATION LEAFLET

**SCHEDULING STATUS** Unscheduled

**PROPRIETARY NAME, STRENGTH AND PHARMACEUTICAL FORM**

Nieren (Drops)

**Read all of this leaflet carefully because it contains important information for you**

Nieren is available without a doctor's prescription for you to treat a mild condition. Nevertheless you still need to use Nieren carefully to get the best results from it.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- Do not share Nieren with any other person.
- Ask your pharmacist or healthcare practitioner if you need more information or advice.
- You must see a healthcare practitioner if your symptoms are severe or persist for longer than 3 days without improvement.

#### 1. WHAT NIEREN CONTAINS

The active ingredients in Nieren are *Agathosma crenulata* D3, *Arsenicum album* D6, *Berberis vulgaris* D6, *Hydrangea arborescens* D6, *Mercurius corrosivus* D12, *Methylenum coeruleum* D3, *Ocimum basilicum* D12, *Solidago virgaurea* Spag D3, *Strychnos nux-vomica* (*Nux vomica*) Spag D6. The other ingredients are ethanol and purified water.

Preservative: 20 % Ethanol. Sugar free.

#### 2. WHAT NIEREN IS USED FOR

Nieren is a homeopathic medicine which assists in supporting the function of the kidneys and bladder and to stimulate the innate healing ability of the body to help relieve kidney conditions.

#### 3. BEFORE YOU TAKE NIEREN

**Do not take Nieren**

- If you are hypersensitive (allergic) or intolerant to any of the active ingredients or other ingredients in Nieren.

**Take special care with Nieren:**

- Please consult your healthcare practitioner if your symptoms are severe or persist without improvement for longer than
- If you suffer from kidney stones or other kidney disorders, please consult your healthcare practitioner for advice before taking this medicine.
- If you experience an allergic reaction after taking Nieren, discontinue use and consult your healthcare practitioner.
- If you want to substitute existing medical treatment, please consult your doctor or healthcare practitioner before doing so.

**Taking Nieren with food and drink**

Do not take Nieren within half an hour of strong coffee, chocolate, camphor or aromatic substances as these may reduce the efficacy of the homeopathic components.

**Pregnancy and breastfeeding**

Homeopathic medicines have traditionally been used during pregnancy and breastfeeding. It is however recommended that if you are pregnant or breastfeeding, that you consult your healthcare practitioner for advice before taking any medicine.

**Driving and using machinery**

When used at the recommended dosage, Nieren does not interfere with your ability to drive or use machinery.

**Important information about some of the ingredients**

Nieren contains ethanol. Patients with a sensitivity or intolerance to alcohol should not take Nieren.

**Using other medicines with Nieren**

Always tell your healthcare practitioner if you are taking other medicines. (This includes complementary or traditional medicines.) Nieren is not known to interact with other medicines.

#### 4. HOW TO TAKE NIEREN

Do not share medicines prescribed for you with any other person. Always check with your pharmacist or healthcare practitioner if you are unsure how to take this medicine. The drops should be taken on the tongue or diluted in a little water. For babies, dilute in a little water and allow to stand for a short time to allow the alcohol to evaporate. The mouth should be free of other strong tastes (e.g. toothpaste, peppermint, etc.) when taking the medicine. To dispense the drops, twist off the screw cap breaking the seal with first use. Ensure the arrow on the top of the dropper insert is facing down towards your tongue or container with water to ensure a continuous flow of drops.

**The usual dosage is:**

Adults and children: Take 10 drops three times daily.

Babies: Take 5 drops three times daily.

At the start of treatment or when symptoms are acute, the dosage may be taken every 1-2 hours. Reduce the frequency of dosing with improvement.

**If you take more Nieren than you should**

There are no known symptoms of overdose. If a side effect is experienced following an overdose, consult your healthcare practitioner or pharmacist. If neither is available, contact the nearest hospital or poison control centre.

**If you forget to take a dose of Nieren**

Do not take a double dose to make up for a missed dose.

#### 5. POSSIBLE SIDE EFFECTS

There are no known side effects for Nieren. Should your general health worsen or if you experience any untoward effects while taking this medicine, please consult your healthcare practitioner or pharmacist for advice.

#### 6. STORING AND DISPOSING OF NIEREN

Store at or below 25 °C in a cool, dry place protected from light and moisture. Keep the container tightly closed. Do not store in a bathroom. **Store all medicines out of the reach of children.** Return all un-used medicines to your pharmacist.

#### 7. PRESENTATION OF NIEREN

Nieren drops are available as 25 ml liquid packed in an amber glass bottle with dropper insert and white HDPE tamper-evident screw-on cap.

#### 8. IDENTIFICATION

Nieren drops is a clear, blue liquid with an alcohol taste and aroma. Minor variations in colour are possible.

#### 9. REFERENCE NUMBER

U1086 (Act 101/1965)

#### 10. NAME AND ADDRESS OF THE APPLICANT

CoMED Health (Pty) Ltd., 313 Kuit Street, Waltloo, Pretoria, 0184. Tel: 012 813 9400.  
www.comedhealth.co.za (See also www.natura.co.za)

#### 11. DATE OF PUBLICATION

April 2021

#### 12. COMPLEMENTARY MEDICINE

Homeopathic medicine

Disclaimer: This unregistered medicine has not been evaluated by the SAHPRA for its quality, safety or intended use.



## NIEREN DRUPPELS

### PASIËNTINLIGTINGSBLAD

**SKEDULERINGSSTATUS** Ongeskeduleerd

**HANDELSNAAM, STERKTE EN DOSERINGSVORM**

Nieren (Druppels)

**Lees hierdie inligtingsblad sorgvuldig deur want dit bevat belangrike inligting vir jou**

Nieren is beskikbaar sonder 'n doktersvoorskrif vir die verligting van geringe toestande. Nieren moet nogtans met sorg gebruik word om die beste resultate daaruit te kry.

- Bewaar hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees om dit weer te lees.
- Moet nie Nieren met enige ander persoon deel nie.
- Vra jou apteker of gesondheidspraktisyn as jy meer inligting of advies benodig.
- Jy moet 'n gesondheidspraktisyn sien as jou simptome vererger of nie binne 3 dae verbeter nie.

#### 1. WAT NIEREN BEVAT

Die aktiewe bestanddele in Nieren is *Agathosma crenulata* D3, *Arsenicum album* D6, *Berberis vulgaris* D6, *Hydrangea arborescens* D6, *Mercurius corrosivus* D12, *Methylenum coeruleum* D3, *Ocimum basilicum* D12, *Solidago virgaurea* Spag D3, *Strychnos nux-vomica* (*Nux vomica*) Spag D6. Die ander bestanddele is etanol en gesuiwerde water. Preserveermiddel: 20% Etanol. Suikervry.

#### 2. WAARVOOR NIEREN GEBRUIK WORD

Nieren is 'n homeopatiëse medisyne wat help om die funksie van die niere en blaas te onderseun en help om die aangebore genesingsvermoë van die liggaam te stimuleer om niertoestande te help verlig.

#### 3. VOORDAT JY NIEREN GEBRUIK

**Moet nie Nieren neem**

- Indien jy allergies of hipersensitief is teenoor enige van die aktiewe bestanddele van Nieren of dit nie kan verdra nie.

**Wees veral versigtig met Nieren:**

- Raadpleeg asseblief jou gesondheidspraktisyn indien jou simptome ernstig is of voortduur vir langer as 3 dae sonder verbetering.
- As jy 'n toestand soos nierstene of nierstoornisse het, raadpleeg jou gesondheidsorgpraktisyn vir advies voordat jy hierdie medisyne gebruik.
- Stop die gebruik van Nieren dadelik en raadpleeg jou gesondheidspraktisyn indien jy 'n allergiese reaksie ervaar nadat jy Nieren geneem het.
- As jy bestaande mediese behandeling wil vervang, raadpleeg jou dokter of gesondheidspraktisyn voordat jy dit doen.

**Gebruik van Nieren saam met voedsel en vloeistowwe**

Moet nie Nieren binne 'n halfuur van sterk koffie, sjokolade, kamfer of aromatiese stowwe neem nie, aangesien dit die effektiwiteit van die homeopatiëse komponente kan verminder.

**Swangerskap en borsvoeding**

Homeopatiëse medisyne is tradisioneel tydens swangerskap en borsvoeding gebruik. As jy swanger is of jou baba borsvoed, word dit egter aanbeveel dat jy jou gesondheidspraktisyn raadpleeg vir advies voordat jy enige medisyne gebruik.

**Die gebruik en bestuur van masjinerie**

Teen die aanbevole dosis, sal die gebruik van Nieren nie 'n mens se vermoë om masjinerie te bestuur en veilig te gebruik beïnvloed nie.

**Belangrike inligting oor sommige van die bestanddele**

Nieren bevat etanol. Pasiënte met 'n sensitiwiteit of onverdraagsaamheid teenoor alkohol moet nie Nieren neem nie.

**Gebruik van ander medisyne saam met Nieren**

Vertel altyd jou gesondheidspraktisyn as jy ander medisyne gebruik. (Dit sluit komplementêre of tradisionele medisyne in.) Dit is nie bekend dat Nieren met ander medisyne reageer nie.

#### 4. HOE OM NIEREN TE GEBRUIK

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is, met enige ander persoon deel nie. Raadpleeg altyd jou apteker of gesondheidspraktisyn indien jy nie seker is hoe om hierdie medisyne te gebruik nie. Die druppels moet op die tong geneem word of in 'n bietjie water verdun word. Vir babas, verdun in 'n bietjie water en laat staan vir 'n kort tyd om die alkohol te laat verdamp. Die mond moet vry wees van ander sterk smake (bv. tandepasta, peperment, ens.) wanneer die medisyne geneem word. Om die druppels te gebruik, skroef die skroefprop af en breek die sekerheidseël. Maak seker dat die pyltjie op die bokant van die druppler af wys na die tong of die houër met bietjie water om 'n deurlopende vloei van die druppels te verseker.

**Die gewone dosis is:**

Volwassenes en kinders: Neem 10 druppels drie keer per dag.

Babas: Neem 5 druppels drie keer per dag.

By die aanvang van simptome of wanneer hulle ernstig is, kan die dosis 1-2 uurliks geneem word. Verminder die dosering met verbetering.

**Indien jy meer Nieren gebruik as wat nodig is**

Daar is geen aangemelde simptome van oordosering met Nieren nie. Indien jy 'n nuwe-effek ervaar na oordosering, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteker. Indien hulle nie beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifbeheersentrum.

**As jy vergeet om 'n dosis Nieren te neem**

Moet nie 'n dubbeldosis neem om vir 'n oorgeslaande dosis van Nieren op te maak nie.

#### 5. MOONTLIKE NUWE-EFFEKTE

Daar is geen nuwe-effekte vir Nieren aangemeld nie. Indien jou algemene gesondheid versleg of indien jy enige nuwe-effekte ondervind wanneer jy hierdie medisyne gebruik, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteker vir advies.

#### 6. BERGING EN VERNIETIGING VAN NIEREN

Bewaar by of benede 25 °C in 'n koel, droë plek en beskerm teen lig en vog. Hou die houër dig gesluit. Moenie in 'n badkamer stoor nie. **Hou alle medisyne buite bereik van kinders.** Bring alle ongebruikte medisyne aan jou apteker terug.

#### 7. AANBIEDING VAN NIEREN

Nieren druppels is beskikbaar as 25 ml vloeistof in 'n amber glasbottel met druppler inleg en wit HDPE skroefprop met sekerheidseël.

#### 8. IDENTIFIKASIE

Nieren druppels is 'n helder, blou vloeistof met 'n alkohol smaak en aroma. Geringe variasies in kleur is moontlik.

#### 9. VERWYSINGSNOMMER

U1086 (Wet 101/1965)

#### 10. NAAM EN ADRES VAN DIE APPLIKANT

CoMED Health (Pty) Ltd., Kuitstraat 313, Waltloo, Pretoria, 0184. Tel: 012 813 9400.  
www.comedhealth.co.za (Sien ook [www.natura.co.za](http://www.natura.co.za))

#### 11. DATUM VAN PUBLIKASIE

April 2021

#### 12. KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE

Homeopatiëse medisyne

Vrywaring: Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of voorgestelde gebruik geëvalueer nie.