



## NERVA 3 DROPS

### PATIENT INFORMATION LEAFLET

**SCHEDULING STATUS** Unscheduled

**PROPRIETARY NAME, STRENGTH AND PHARMACEUTICAL FORM**

Nerva 3 (Drops)

**Read all of this leaflet carefully because it contains important information for you**

Nerva 3 is available without a doctor's prescription for you to treat a mild condition. Nevertheless you still need to use Nerva 3 carefully to get the best results from it.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- Do not share Nerva 3 with any other person.
- Ask your pharmacist or healthcare practitioner if you need more information or advice.
- You must see a healthcare practitioner if your symptoms are severe or persist for longer than 3 weeks without improvement.

**1. WHAT NERVA 3 CONTAINS**

The active ingredients in Nerva 3 are *Arnica montana* Spag D3, *Avena sativa* Spag D3, *Cinchona succirubra* (China) D1, *Cola acuminata* (Kola) D3, *Hypericum perforatum* Spag D3, *Lavandula angustifolia* D3, *Melissa officinalis* D3, *Origanum majorana* D3, *Panax ginseng* (Ginseng) D1, *Salvia officinalis* Spag D3, *Strychnos ignatii* (Ignatia) D1, *Valeriana officinalis* D3. The other ingredients are ethanol and purified water.

Preservative: 52 % Ethanol. Sugar free.

**2. WHAT NERVA 3 IS USED FOR**

Nerva 3 is a homeopathic medicine which helps to relieve grief, tearfulness and mild depression.

**3. BEFORE YOU TAKE NERVA 3**

**Do not take Nerva 3**

- If you are hypersensitive (allergic) or intolerant to any of the active ingredients or other ingredients in Nerva 3.

**Take special care with Nerva 3:**

- Please consult your healthcare practitioner if your symptoms are severe or persist without improvement for longer than 3 weeks.
- If you experience an allergic reaction after taking Nerva 3, discontinue use and consult your healthcare practitioner.
- If you want to substitute existing medical treatment, please consult your doctor or healthcare practitioner before doing so.

**Taking Nerva 3 with food and drink**

Do not take Nerva 3 within half an hour of strong coffee, chocolate, camphor or aromatic substances as these may reduce the efficacy of the homeopathic components.

**Pregnancy and breastfeeding**

Homeopathic medicines have traditionally been used during pregnancy and breastfeeding. It is however recommended that if you are pregnant or breastfeeding, that you consult your healthcare practitioner for advice before taking any medicine.

**Driving and using machinery**

When used at the recommended dosage, Nerva 3 does not interfere with your ability to drive or use machinery.

**Important information about some of the ingredients**

Nerva 3 contains ethanol. Patients with a sensitivity or intolerance to alcohol should not take Nerva 3.

**Using other medicines with Nerva 3**

Always tell your healthcare practitioner if you are taking other medicines. (This includes complementary or traditional medicines.) Nerva 3 is not known to interact with other medicines.

**4. HOW TO TAKE NERVA 3**

Do not share medicines prescribed for you with any other person. Always check with your pharmacist or healthcare practitioner if you are unsure how to take this medicine. The drops should be taken on the tongue or diluted in a little water. The mouth should be free of other strong tastes (e.g. toothpaste, peppermint, etc.) when taking the medicine. To dispense the drops, twist off the screw cap breaking the seal with first use. Ensure the arrow on the top of the dropper insert is facing down towards your tongue or container with water to ensure a continuous flow of drops.

**The usual dosage is:**

Take 10 drops 3 - 4 times daily.

Reduce the frequency of dosing with improvement.

**If you take more Nerva 3 than you should**

There are no known symptoms of overdose. If a side effect is experienced following an overdose, consult your healthcare practitioner or pharmacist. If neither is available, contact the nearest hospital or poison control centre.

**If you forget to take a dose of Nerva 3**

Do not take a double dose to make up for a missed dose.

**5. POSSIBLE SIDE EFFECTS**

There are no known side effects for Nerva 3. Should your general health worsen or if you experience any untoward effects while taking this medicine, please consult your healthcare practitioner or pharmacist for advice.

**6. STORING AND DISPOSING OF NERVA 3**

Store at or below 25 °C in a cool, dry place protected from light and moisture. Keep the container tightly closed. Do not store in a bathroom. **Store all medicines out of the reach of children.** Return all un-used medicines to your pharmacist.

**7. PRESENTATION OF NERVA 3**

Nerva 3 drops are available as 25 ml liquid packed in an amber glass bottle with dropper insert and white HDPE tamper-evident screw-on cap.

**8. IDENTIFICATION**

Nerva 3 drops is a clear, orange liquid with a herbal-alcohol taste and aroma. Minor variations in colour are possible.

**9. REFERENCE NUMBER**

U1082 (Act 101/1965)

**10. NAME AND ADDRESS OF THE APPLICANT**

CoMED Health (Pty) Ltd., 313 Kuit Street, Waltloo, Pretoria, 0184. Tel: 012 813 9400.  
www.comedhealth.co.za (See also www.natura.co.za)

**11. DATE OF PUBLICATION**

April 2021

**12. COMPLEMENTARY MEDICINE**

Homeopathic medicine

Disclaimer: This unregistered medicine has not been evaluated by the SAHPRA for its quality, safety or intended use.



## NERVA 3 DRUPPELS PASIËNTINLIGTINGSBLAD

**SKEDULERINGSSTATUS** Ongeskeduleerd

**HANDELSNAAM, STERKTE EN DOSERINGSVORM**

Nerva 3 (Druppels)

**Lees hierdie inligtingsblad sorgvuldig deur want dit bevat belangrike inligting vir jou**

Nerva 3 is beskikbaar sonder 'n doktersvoorskrif vir die verligting van geringe toestande. Nerva 3 moet nogtans met sorg gebruik word om die beste resultate daaruit te kry.

- Bewaar hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees om dit weer te lees.
- Moet nie Nerva 3 met enige ander persoon deel nie.
- Vra jou apteker of gesondheidspraktisyn as jy meer inligting of advies benodig.
- Jy moet 'n gesondheidspraktisyn sien as jou simptome vererger of nie binne 3 weke verbeter nie.

### 1. WAT NERVA 3 BEVAT

Die aktiewe bestanddele in Nerva 3 is *Arnica montana* Spag D3, *Avena sativa* Spag D3, *Cinchona succirubra* (China) D1, *Cola acuminata* (Kola) D3, *Hypericum perforatum* Spag D3, *Lavandula angustifolia* D3, *Melissa officinalis* D3, *Origanum majorana* D3, *Panax ginseng* (Ginseng) D1, *Salvia officinalis* Spag D3, *Strychnos ignatii* (Ignatia) D1, *Valeriana officinalis* D3. Die ander bestanddele is etanol en gesuiwerde water.

Preserveermiddel: 52 % Etanol. Suikervry.

### 2. WAARVOOR NERVA 3 GEBRUIK WORD

Nerva 3 is 'n homeopatiëse medisyne wat help om hartseer, tranerigheid en ligte depressie te verlig.

### 3. VOORDAT JY NERVA 3 GEBRUIK

**Moet nie Nerva 3 neem**

- Indien jy allergies of hipersensitief is teenoor enige van die aktiewe bestanddele van Nerva 3 of dit nie kan verdra nie.

**Wees veral versigtig met Nerva 3:**

- Raadpleeg asseblief jou gesondheidspraktisyn indien jou simptome ernstig is of voortduur vir langer as 3 weke sonder verbetering.
- Stop die gebruik van Nerva 3 dadelik en raadpleeg jou gesondheidspraktisyn indien jy 'n allergiese reaksie ervaar nadat jy Nerva 3 geneem het.
- As jy bestaande mediese behandeling wil vervang, raadpleeg jou dokter of gesondheidspraktisyn voordat jy dit doen.

**Gebruik van Nerva 3 saam met voedsel en vloeistowwe**

Moet nie Nerva 3 binne 'n halfuur van sterk koffie, sjokolade, kamfer of aromatiesse stowwe neem nie, aangesien dit die effektiwiteit van die homeopatiëse komponente kan verminder.

**Swangerskap en borsvoeding**

Homeopatiëse medisyne is tradisioneel tydens swangerskap en borsvoeding gebruik. As jy swanger is of jou baba borsvoed, word dit egter aanbeveel dat jy jou gesondheidspraktisyn raadpleeg vir advies voordat jy enige medisyne gebruik.

**Die gebruik en bestuur van masjinerie**

Teen die aanbevole dosis, sal die gebruik van Nerva 3 nie 'n mens se vermoë om masjinerie te bestuur en veilig te gebruik beïnvloed nie.

**Belangrike inligting oor sommige van die bestanddele**

Nerva 3 bevat etanol. Pasiënte met 'n sensitiwiteit of onverdraagsaamheid teenoor alkohol moet nie Nerva 3 neem nie.

**Gebruik van ander medisyne saam met Nerva 3**

Vertel altyd jou gesondheidspraktisyn as jy ander medisyne gebruik. (Dit sluit komplementêre of tradisionele medisyne in.) Dit is nie bekend dat Nerva 3 met ander medisyne reageer nie.

### 4. HOE OM NERVA 3 TE GEBRUIK

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is, met enige ander persoon deel nie. Raadpleeg altyd jou apteker of gesondheidspraktisyn indien jy nie seker is hoe om hierdie medisyne te gebruik nie. Die druppels moet op die tong geneem word of in 'n bietjie water verdun word. Die mond moet vry wees van ander sterk smake (bv. tandepasta, peperment, ens.) wanneer die medisyne geneem word. Om die druppels te gebruik, skroef die skroefprop af en breek die sekerheidseël. Maak seker dat die pyltjie op die bokant van die drupper af wys na die tong of die houer met bietjie water om 'n deurlopende vloei van die druppels te verseker.

**Die gewone dosis is:**

Neem 10 druppels 3 - 4 keer per dag.  
Verminder die dosering met verbetering.

**Indien jy meer Nerva 3 gebruik as wat nodig is**

Daar is geen aangemelde simptome van oordosering met Nerva 3 nie. Indien jy 'n nuwe-effek ervaar na oordosering, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteker. Indien hulle nie beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifbeheersentrum.

**As jy vergeet om 'n dosis Nerva 3 te neem**

Moet nie 'n dubbeldosis neem om vir 'n oorgeslaande dosis van Nerva 3 op te maak nie.

### 5. MOONTLIKE NUWE-EFFEKTE

Daar is geen nuwe-effekte vir Nerva 3 aangemeld nie. Indien jou algemene gesondheid versleg of indien jy enige nuwe-effekte ondervind wanneer jy hierdie medisyne gebruik, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteker vir advies.

### 6. BERGING EN VERNIETIGING VAN NERVA 3

Bewaar by of benede 25 °C in 'n koel, droë plek en beskerm teen lig en vog. Hou die houer dig gesluit. Moenie in 'n badkamer stoor nie. **Hou alle medisyne buite bereik van kinders.** Bring alle ongebruikte medisyne aan jou apteker terug.

### 7. AANBIEDING VAN NERVA 3

Nerva 3 druppels is beskikbaar as 25 ml vloeistof in 'n amber glasbottel met drupper inleg en wit HDPE skroefprop met sekerheidseël.

### 8. IDENTIFIKASIE

Nerva 3 druppels is 'n helder, oranje vloeistof met 'n kruie-alkohol smaak en aroma. Geringe variasies in kleur is moontlik.

### 9. VERWYSINGSNOMMER

U1082 (Wet 101/1965)

### 10. NAAM EN ADRES VAN DIE APPLIKANT

CoMED Health (Pty) Ltd., Kuitstraat 313, Waltloo, Pretoria, 0184. Tel: 012 813 9400.  
www.comedhealth.co.za (Sien ook [www.natura.co.za](http://www.natura.co.za))

### 11. DATUM VAN PUBLIKASIE

April 2021

### 12. KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE

Homeopatiëse medisyne

Vrywaring: Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of voorgestelde gebruik geëvalueer nie.