NATURA

A natural way of life™

NASOSINUS CAPSULES

PATIENT INFORMATION LEAFLET

SCHEDULING STATUS Unscheduled

PROPRIETARY NAME, STRENGTH AND PHARMACEUTICAL FORM
Nasosinus (Capsules)

Read all of this leaflet carefully because it contains important information for you
Nasosinus is available without a doctor's prescription for you to treat a mild illness. Nevertheless you still need to use Nasosinus carefully to get the best results from it.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- Do not share Nasosinus with any other person.
- Ask your pharmacist or healthcare practitioner if you need more information or advice.
- You must see a healthcare practitioner if your symptoms worsen or do not improve after 3 weeks.

1. WHAT NASOSINUS CONTAINS
The active ingredients in Nasosinus are *Hepar sulphuris calcareum* D3, *Strychnos nux-vomica* (Nux vomica) D3, *Pulsatilla vulgaris* D3. The other ingredients are lactose monohydrate, gelatin.
Contains sugar (lactose 500 mg).

2. WHAT NASOSINUS IS USED FOR
Nasosinus is homoeopathically used to help relieve congested or blocked nose with discomfort of the sinuses, post nasal drip and thick, yellow-green nasal discharge.

3. BEFORE YOU TAKE NASOSINUS
Do not take Nasosinus

- If you are hypersensitive (allergic) or intolerant to any of the active ingredients or other ingredients in Nasosinus.

Take special care with Nasosinus:

- Please consult your healthcare practitioner if your symptoms are severe or persist for longer than 3 weeks without improvement.
- If you experience an allergic reaction after taking Nasosinus, discontinue use and consult your healthcare practitioner.
- If you want to substitute existing medical treatment, please consult your doctor or healthcare practitioner before doing so.

Taking Nasosinus with food and drink
Do not take Nasosinus within half an hour of strong coffee, chocolate, camphor or aromatic substances as these may reduce the efficacy of the homoeopathic components.

Pregnancy and breastfeeding
If you are pregnant or breastfeeding your baby, please consult your healthcare practitioner for advice before taking this medicine.

Driving and using machinery
Nasosinus does not interfere with your ability to drive or use machinery.

Important information about some of the ingredients
Nasosinus contains lactose. Patients with the rare hereditary conditions of lactose or galactose intolerance should not take Nasosinus. Lactose may have an effect on the control of your blood sugar if you have diabetes mellitus.

Using other medicines with Nasosinus
Always tell your healthcare practitioner if you are taking other medicines. (This includes complementary or traditional medicines.) Nasosinus is not known to interact with other medicines.

4. HOW TO TAKE NASOSINUS
Do not share medicines prescribed for you with any other person. Always check with your pharmacist or healthcare practitioner if you are unsure how to take this medicine.

The usual dosage is:
Adults and children: Take one capsule twice daily.
When symptoms are severe, the dosage may be taken every one to two hourly until symptoms improve. Reduce the frequency of the dose to twice daily with improvement of symptoms. It should not be necessary to continue the acute dosage for longer than two days. Treatment may be continued for as long as necessary and may be stopped at any time when symptoms are no longer present.

If you take more Nasosinus than you should
There are no known symptoms of overdose. If a side effect is experienced following an overdose, consult your healthcare practitioner or pharmacist. If neither is available, contact the nearest hospital or poison control centre.

If you forget to take a dose of Nasosinus
Do not take a double dose of Nasosinus to make up for a missed dose.

5. POSSIBLE SIDE EFFECTS
There are no known side effects for Nasosinus. Should your general health worsen or if you experience any untoward effects while taking this medicine, please consult your healthcare practitioner or pharmacist for advice.

6. STORING AND DISPOSING OF NASOSINUS
Store at or below 25 °C in a cool, dry place protected from light and moisture. Keep the container tightly closed. Do not store in a bathroom. **Store all medicines out of the reach of children**. Return all un-used medicines to your pharmacist.

7. PRESENTATION OF NASOSINUS
Nasosinus capsules are available as 30 capsules packed in a white HDPE securitainer with tamper-evident LE snap-on cap.

8. IDENTIFICATION
Nasosinus capsules are clear, gelatin capsules containing a fine, white powder with sulphurous odour.

9. REFERENCE NUMBER
U1076 (Act 101/1965)

10. NAME AND ADDRESS OF THE APPLICANT
CoMED Health (Pty) Ltd., 313 Kuit Street, Waltloo, Pretoria, 0184.
www.comedhealth.co.za (See also www.natura.co.za)
Tel: 012 813 9400

11. DATE OF PUBLICATION
December 2017

12. COMPLEMENTARY MEDICINE
Homoeopathic medicine
Disclaimer: This unregistered medicine has not been evaluated by the SAHPRA for its quality, safety or intended use.

NATURA
A natural way of life™

NASOSINUS KAPSULES
PASIËNTINLIGTINGSBLAD

SKEDULERINGSTATUS Ongeskeduleerd

HANDELSNAAM, STERKTE EN DOSERINGSVORM
Nasosinus (Kapsules)

Lees hierdie inligtingsblad sorgvuldig deur want dit bevat belangrike inligting vir jou
Nasosinus is beskikbaar sonder 'n doktersvoorskrif vir die verligting van geringe toestande. Nasosinus moet nogtans met worg gebruik word om die beste resultate daaruit te kry.
- Bewaar hierdie inligtingsblad. Dit mag nodig wees om dit weer te lees.
- Moet nie Nasosinus met enige ander persoon deel nie.
- Vra jou apteker of gesondheidspraktisyn as jy meer inligting of advies benodig.
- Jy moet 'n gesondheidspraktisyn sien as jou simptome vererger of nie verbeter na 3 weke nie.

1. WAT NASOSINUS BEVAT
Die aktiewe bestanddele in Nasosinus is *Hepar sulphuris calcareum* D3, *Strychnos nux-vomica* (Nux vomica) D3, *Pulsatilla vulgaris* D3. Die ander bestanddele is laktosemonohidraat, gelatien.
Bevat suiker (laktose 500 mg).

2. WAARVOOR NASOSINUS GEBRUIK WORD
Nasosinus word homeopaties gebruik om `n toe, geblokte neus met sinus ongemak, post nasale drup en dik, geelgroen neusafskeiding te help verlig.

3. VOORDAT JY NASOSINUS GEBRUIK
Moet nie Nasosinus neem
- Indien jy allergies of hipersensitief is teenoor enige van die aktiewe bestanddele of ander bestanddele van Nasosinus of dit nie kan verdra nie.

Wees veral versigtig met Nasosinus:
- Raadpleeg asseblief jou gesondheidspraktisyn indien jou simptome ernstig is of nie binne 3 weke verbeter nie.
- Stop die gebruik van Nasosinus dadelik en raadpleeg jou gesondheidspraktisyn Indien jy 'n allergiese reaksie ervaar nadat jy Nasosinus geneem het.
- As jy bestaande mediese behandeling wil vervang, raadpleeg jou dokter of gesondheidspraktisyn voordat jy dit doen.

Gebruik van Nasosinus saam met voedsel en vloeistowwe
Moet nie Nasosinus binne 'n halfuur van sterk koffie, sjokolade, kamfer of aromatiese stowwe neem nie, aangesien dit die effektiwiteit van die homeopatiese komponente kan verminder.

Swangerskap en borsvoeding
Homeopatiese medisyne is tradisioneel tydens swangerskap en borsvoeding gebruik. As jy swanger is of jou baba borsvoed, word dit egter aanbeveel dat jy jou gesondheidspraktisyn raadpleeg vir advies voordat jy enige medisyne gebruik.

Die gebruik en bestuur van masjinerie
Die gebruik van Nasosinus beïnvloed nie 'n mens se vermoë om masjinerie te bestuur en veilig te gebruik nie.

Belangrike inligting oor sommige van die bestanddele
Nasosinus bevat laktose. Pasiënte met die seldsame oorerflike toestande van laktose of galaktose-onverdraagsaamheid moet nie Nasosinus neem nie. Laktose kan 'n invloed hê op die beheer van jou bloedsuiker as jy diabetes mellitus het.

Gebruik van ander medisyne saam met Nasosinus
Vertel altyd jou gesondheidspraktisyn as jy ander medisyne gebruik. (Dit sluit komplementêre of tradisionele medisyne in.) Dit is nie bekend dat Nasosinus met ander medisyne reageer nie.

4. HOE OM NASOSINUS TE GEBRUIK
Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is, met enige ander persoon deel nie. Raadpleeg altyd jou apteker of gesondheidspraktisyn indien jy nie seker is hoe om hierdie medisyne te gebruik nie.

Die gewone dosis is:
Volwassenes en kinders: Neem 1 kapsule twee keer per day.
As simptome ernstig is, kan die dosis elke een tot twee uur geneem word totdat simptome verbeter. Verminder die frekwensie van die dosis tot twee keer per dag met die verbetering van simptome. Dit is selde nodig om met die akute dosis vir langer as twee dae aan te hou. Behandeling kan voortgaan vir so lank as wat nodig is en kan op enige stadium gestop word wanneer simptome nie meer teenwoordig is nie.

Indien jy meer Nasosinus gebruik as wat nodig is
Daar is geen aangemelde simptome van oordosis me Nasosinus nie. Indien jy 'n newe-effek ervaar na 'n oordosering, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteker. Indien hule nie beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifbeheersentrum.

As jy vergeet om 'n dosis Nasosinus te neem
Moet nie 'n dubbeldosis neem om vir 'n oorgeslaande dosis van Nasosinus op te maak nie.

5. MOONTLIKE NEWE-EFFEKTE
Daar is geen newe-effekte vir Nasosinus aangemeld nie. Indien jou algemene gesondheid versleg of indien jy enige newe-effekte ondervind wanneer jy hierdie medisyne gebruik, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn of apteker vir advies.

6. BERGING EN VERNIETIGING VAN NASOSINUS
Bewaar by of benede 25 °C in 'n koel, droë plek en beskerm teen lig en vog. Hou die houer dig gesluit. Moenie in 'n badkamer stoor nie. **Hou alle medisyne buite bereik van kinders**. Stuur alle ongebruikte medisyne aan jou apteker terug.

7. AANBIEDING VAN NASOSINUS
Nasosinus kapsules is beskikbaar as 30 kapsules in `n wit HDPE veiligheidshouer met `n wit aanknipdeksel en sekerheidseël

8. IDENTIFIKASIE
Nasosinus kapsules is deursigtige gelatien kapsules wat 'n fyn wit poeier bevat met swaelagtige reuk.

9. VERWYSINGSNOMMER
U1076 (Wet 101/1965)

10. NAAM EN ADRES VAN DIE APPLIKANT
CoMED Health (Pty) Ltd., Kuitstraat 313, Waltloo, Pretoria, 0184.
www.comedhealth.co.za (Sien ook www.natura.co.za), Tel: 012 813 9400

11. DATUM VAN PUBLIKASIE
Desember 2017

12. KOMPLEMENTÊRE MEDISYNE
Homeopatiese medisyne
Vrywaring: Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of voorgestelde gebruik geëvalueer nie.