



Mom & Baby

ARNICA D6 MELTS (TABLETS)

PATIENT INFORMATION LEAFLET



SCHEDULING STATUS Not scheduled.

PROPRIETARY NAME, STRENGTH AND PHARMACEUTICAL FORM

Arnica D6 Melts (Tablets)

Read all of this leaflet carefully because it contains important information for you

Arnica D6 Melts are available without a doctor's prescription for the relief of minor conditions. Nevertheless you still need to use Arnica D6 Melts carefully to get the best results from it.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- Do not share Arnica D6 Melts with any other person.
- Ask your pharmacist or healthcare practitioner if you need more information or advice.
- You must see a healthcare practitioner if your symptoms worsen or do not improve within 7 days.

1. WHAT ARNICA D6 MELTS CONTAINS

The active ingredient in Arnica D6 Melts is *Arnica montana* D6.

The other ingredients are lactose monohydrate, magnesium stearate and sodium starch glycolate.

Contains sugar (lactose 47 mg).

2. WHAT ARNICA D6 MELTS ARE USED FOR

Arnica D6 Melts are homeopathically used to help relieve bumps and minor bruises.

3. BEFORE YOU TAKE ARNICA D6 MELTS

Do not take Arnica D6 Melts

- If you are hypersensitive (allergic) or intolerant to any of the active ingredients or other ingredients in Arnica D6 Melts.
- 3 days prior to an operation.

Take special care with Arnica D6 Melts:

- If your baby bruises easily, develops very large bruises or develops bruises frequently for no apparent reason, consult your healthcare practitioner for advice.
- If bruising is severe or accompanied by severe swelling, consult your healthcare practitioner for advice.
- If you experience an allergic reaction after taking Arnica D6 Melts, discontinue use and consult your healthcare practitioner.
- If you want to substitute existing medical treatment, please consult your doctor or healthcare practitioner before doing so.

Taking Arnica D6 Melts with food and drink

Arnica D6 Melts should not be taken within 15 minutes of a meal, strong coffee, chocolate, camphor or aromatic substances as these may reduce the efficacy of the homeopathic components.

Pregnancy and breastfeeding

Homeopathic medicines have traditionally been safely used during pregnancy and breastfeeding. It is recommended that if you are pregnant or breastfeeding, that you consult your healthcare practitioner for advice before taking any medicine.

Driving and using machinery

Arnica D6 Melts do not interfere with your ability to drive or use machinery.

Important information about some of the ingredients

Arnica D6 Melts contains lactose. Patients with the rare hereditary conditions of lactose or galactose intolerance should not take Arnica D6 Melts. Lactose may have an effect on the control of your blood sugar if you have diabetes mellitus.

Using other medicines with Arnica D6 Melts

Always tell your healthcare practitioner if you are taking other medicines. (This includes complementary or traditional medicines.) Arnica D6 Melts are not known to interact with other medicines.

4. HOW TO TAKE ARNICA D6 MELTS

Do not share medicines prescribed for you with any other person. Always check with your pharmacist or healthcare practitioner if you are unsure how to take this medicine.

The tablets should be dissolved in the mouth, ideally under the tongue. For babies, the tablets should be dissolved in a little water (one teaspoon) and given as a liquid to avoid any risk of the baby choking. The mouth should be free of other strong tastes (e.g. toothpaste, peppermint, etc.) when taking the medicine. As absorption takes place through the mucous membrane of the mouth, it is desirable to hold the medicine in the mouth for a short time.

The normal dosage is:

Babies: 1 Tablet dissolved in a little water 3 times daily.

Children: 2 Tablets dissolved in the mouth 3 times daily.

At the start of treatment or when symptoms are acute, the dosage may be taken every 1-2 hours. Reduce the frequency of dosing with improvement. Treatment may be continued for as long as necessary and may be stopped at any time when symptoms are no longer present.

If you take more Arnica D6 Melts than you should

There are no known symptoms of overdose. If a side effect is experienced following an overdose, consult your healthcare practitioner or pharmacist. If neither is available, contact the nearest hospital or poison control centre.

If you forget to take a dose of Arnica D6 Melts

Do not take a double dose to make up for a missed dose.

5. POSSIBLE SIDE EFFECTS

There are no known side effects for Arnica D6 Melts. Should your general health worsen or if you experience any untoward effects while taking this medicine, please consult your healthcare practitioner or pharmacist for advice.

6. STORING AND DISPOSING OF ARNICA D6 MELTS

Store at or below 25°C in a cool, dry place protected from light and moisture. Keep the container tightly closed. Do not store in a bathroom. **Store all medicines out of the reach of children.** Return all un-used medicines to your pharmacist.

7. PRESENTATION OF ARNICA D6 MELTS

Arnica D6 Melts are available as 50 tablets packed in an amber glass bottle with a white HDPE screw-on cap.

8. IDENTIFICATION

Arnica D6 Melts are small, white, round, bi-convex tablets with a lactose taste.

9. REFERENCE NUMBER

BV12549 (Act 101/1965)

10. NAME AND ADDRESS OF THE APPLICANT

CoMED Health (Pty) Ltd., 313 Kuit Street, Waltloo, Pretoria, 0184.
www.comedhealth.co.za (See also www.natura.co.za). Tel: 012 813 9400.

11. DATE OF PUBLICATION

June 2018

12. COMPLEMENTARY MEDICINE

Homeopathic medicine

Disclaimer: This unregistered medicine has not been evaluated by SAHPRA for its quality, safety or intended use.



Mamma & Baba

ARNICA D6 MELTS (TABLETTE)

PASIËNT INLIGTINGSBLAD



SKEDULERING STATUS Nie geskeduleer nie.

HANDELSNAAM, STERKTE EN DOSEERVORM

Arnica D6 Melts (Tablette)

Lees hierdie blaadjie sorgvuldig deur want dit bevat belangrike inligting vir jou

Arnica D6 Melts is beskikbaar sonder 'n dokter se voorskrif vir die verligting van geringe toestande. Tog moet Arnica D6 Melts noukeurig gebruik word om die beste resultate daaruit te kry.

- Hou hierdie blaadjie veilig ingeval jy dit in die toekoms weer moet lees.
- Moet nie Arnica D6 Melts met enige ander persoon deel nie.
- Vra jou apteker of gesondheidsorgpraktisyn as jy meer inligting of advies benodig.
- Jy moet 'n gesondheidsorgpraktisyn sien as jou simptome vererger of nie binne 7 dae verbeter nie.

1. WAT ARNICA D6 MELTS BEVAT

Die aktiewe bestanddeel in Arnica D6 Melts is *Arnica montana* D6.

Die ander bestanddele is laktose monohidraat, magnesium stearaat en natrium styselglukolaat.

Bevat suiker (laktose 47 mg)

2. WAARVOOR ARNICA D6 MELTS GEBRUIK WORD

Arnica D6 Melts word homeopaties gebruik om stampe en ligte kneusplekke te verlig.

3. VOORDAT JY ARNICA D6 MELTS GEBRUIK

Moet nie Arnica D6 Melts neem

- As jy hipersensitief (allergies) of onverdraagsaam is teenoor enige van die aktiewe bestanddele of ander bestanddele in Arnica D6 Melts nie.
- 3 dae voor 'n operasie.

Wees versigtig met Arnica D6 Melts :

- As jou baba maklik kneusplekke ontwikkel, groot kneusplekke of dikwels kneusings vir geen oënsynlike rede ontwikkel, raadpleeg jou gesondheidsorgpraktisyn vir advies.
- As die kneusplek ernstig is of daar oormatige swelling is, raadpleeg jou gesondheidsorgpraktisyn vir advies.
- Indien jy 'n allergiese reaksie ervaar nadat jy Arnica D6 Melts geneem het, stop dadelik die gebruik daarvan en raadpleeg jou gesondheidsorgpraktisyn.
- As jy bestaande mediese behandeling wil vervang, raadpleeg jou dokter of gesondheidsorgpraktisyn voordat jy dit doen.

Gebruik van Arnica D6 Melts saam met voedsel en vloeistowwe

Moet nie Arnica D6 Melts binne 15 minute neem van 'n ete, sterk koffie, sjokolade, kamfer of aromatiese stowwe nie, aangesien dit die effektiwiteit van die homeopatiese komponente kan verminder.

Swangerskap en borsvoeding

Homeopatiese medisyne is tradisioneel veilig gebruik tydens swangerskap en borsvoeding. Dit word egter aanbeveel dat as jy swanger is of jou baba borsvoed, dat jy jou gesondheidsorgpraktisyn raadpleeg vir advies voordat jy enige medisyne gebruik.

Die gebruik en bestuur van masjinerie

Die gebruik van Arnica D6 Melts beïnvloed nie die mens se vermoë om masjinerie te bestuur en veilig te gebruik nie.

Belangrike inligting oor sommige van die bestanddele

Arnica D6 Melts bevat laktose. Pasiënte met die seldsame oorerflike toestande van laktose of galaktose-onverdraagsaamheid moet nie Arnica D6 Melts neem nie. Laktose kan 'n invloed hê op die beheer van jou bloedsuiker as jy diabetes mellitus het.

Gebruik van ander medisyne saam met Arnica D6 Melts

Vertel altyd jou gesondheidsorgpraktisyn as jy ander medisyne gebruik. (Dit sluit komplementêre of tradisionele medisyne in.) Dit is nie bekend dat Arnica D6 Melts met ander medisyne reageer nie.

4. HOE OM ARNICA D6 MELTS TE GEBRUIK

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is met enige ander persoon deel nie. Raadpleeg altyd jou apteker of gesondheidsorgpraktisyn indien jy nie seker is hoe om hierdie medisyne te gebruik nie.

Die tablette moet in die mond opgelos word, verkieslik onder die tong. Vir babas moet die tablette in 'n bietjie water (een teelepel) opgelos word en as 'n vloeistof gegee word om die risiko van verstikking te voorkom. Die mond moet vry wees van ander sterk smake (bv. tandepasta, peppermint, ens.) wanneer die medisyne geneem word. Aangesien absorpsie deur die slymvlies van die mond plaasvind, is dit wenslik om die medisyne vir 'n kort tydjie in die mond te hou.

Die gewone dosis is:

Babas: Neem 1 tablet opgelos in 'n bietjie water 3 maal per dag.

Kinders: Neem 2 tablette opgelos in die mond 3 maal per dag.

Aan die begin van behandeling of wanneer die simptome akute is, kan die dosis elke 1-2 ure geneem word. Verminder die frekwensie van die dosering met verbetering van simptome. Behandeling kan voortduur vir so lank as wat nodig is en kan op enige stadium gestop word wanneer simptome nie meer teenwoordig is nie.

Indien jy meer Arnica D6 Melts gebruik as wat nodig is

Daar is geen bekende simptome van oordosis nie. Indien jy 'n nuwe-effek ervaar, raadpleeg jou gesondheidsorgpraktisyn of apteker. Indien hulle nie beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifbeheersentrum.

As jy vergeet om 'n dosis Arnica D6 Melts te neem

Moet nie 'n dubbeldosis neem om vir 'n oorgeslaande dosis op te maak nie.

5. MOONTLIKE NUWE-EFFEKTE

Daar is geen nuwe-effekte bekend vir Arnica D6 Melts nie. Indien jou algemene gesondheid versleg of indien jy enige nuwe-effekte ondervind wanneer jy hierdie medisyne gebruik, raadpleeg jou gesondheidsorgpraktisyn of apteker vir advies.

6. BERGING EN VERNIETIGING VAN ARNICA D6 MELTS

Stoor by of onder 25°C in 'n koel, droë plek en beskerm teen lig en vog. Hou die houer dig gesluit. Moenie in 'n badkamer stoor nie. **Bewaar alle medisyne buite bereik van kinders.** Stuur alle ongebruikte medisyne aan jou apteker terug.

7. VOORLEGGING VAN ARNICA D6 MELTS

Arnica D6 Melts is beskikbaar as 50 tablette wat in 'n amber glasbottel met 'n wit HDPE skroef propplie verpak is.

8. IDENTIFIKASIE

Arnica D6 Melts is wit, ronde, bi-konvekse tablette met 'n laktose smaak.

9. VERWYSINGSNOMMER

BV12549 (Wet 101/1965)

10. NAAM EN ADRES VAN DIE APPLIKANT

CoMED Health (Pty) Ltd. 313 Kuitstraat, Waltloo, Pretoria, 0184.
www.comedhealth.co.za (Sien ook www.natura.co.za). Tel: 012 813 9400.

11. DATUM VAN PUBLIKASIE

Junie 2018

12. KOMPLIMENTÊRE MEDIKASIE

Homeopatiese medisyne

Vrywaring: Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of voorgestelde gebruik geëvalueer nie.